ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	14	03	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Ocupación humana			
Línea de Atención:	Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades		Profesional a cargo:	Alba Barrera
Nombre de la actividad:	Destrezas de relación emocional			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Favorecer las capacidades, intereses y habilidades de las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio atreves de estrategias que les permita construir su identidad personal, cultural y social para incentivar la participación en ocupaciones significativas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer habilidad de reconocer, regular y comprender las emociones, tanto en si mismo como en los demás.
2. Orientar a las personas mayores en manejo adecuado de relaciones emocionales durante su permanencia en el servicio.
3. Potenciar en las personas mayores relaciones interpersonales entre pares, a través de actividades que se promuevan destrezas de relación personal.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores e invitándoles a participar en la actividad dirigida por el área de enfermería “Destrezas de relación emocional” recordando importancia de participar en los espacios orientados a promoción y prevención en salud. Se promoverá continuidad de manejo adecuado de prácticas dirigidas a prevención de contagio a Covid 19, con uso adecuado de tapabocas, lavado de manos, distanciamiento social, entre otros. Se organizarán en el espacio de televisión de tal manera que puedan recibir la información de manera clara.
MOMENTO CENTRAL	Se dará continuidad dividiendo el total de participantes en 4 secciones, de tal manera que cada grupo describa conceptos previos a habilidades emocionales como son: 1. Consciencia. Implica entender lo que sienten y por qué. 2. Autocontrol, saber gestionarse a si mismo y motivarse, seguir las metas, superar los obstáculos y saber manejar el estrés. 3. Conciencia social y empatía. 4. Habilidades sociales. Según información previa a la temática, para posteriormente aclarar conceptos y ejemplos de cada una en las rutinas de vida diaria. Se orientará a la dimensión de vivir como se quiere en la vejez.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se aclararán dudas e inquietudes presentadas por las personas mayores en la temática propuesta, realizando retroalimentación, recordando la importancia de realizar de manera adecuada y oportuna medidas establecidas para prevención de contagio a Covid 19.

RECURSOS

Talento humano	Personas mayores
Personas mayores	Papel

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se da inicio a la actividad programada invitando a las personas mayores a participar en el espacio del área de televisión. Se indica la temática propuesta “Destrezas de relación emocional” organizando el espacio de televisión facilitando el desarrollo de la misma. Se inicia explicando la dinámica propuesta, la creación de 4 grupos socializando la temática, donde las personas mayores expresaron conocimientos previos al tema; a su vez, aclarando conceptos y formas adecuadas de actuar ante las diferentes situaciones que se presentan, logrando mayor habilidad de reconocer, regular y comprender las emociones; a su vez, fortaleciendo redes interpersonales entre pares. Se logra participación de 25 personas mayores, con un total de 50% de personas que asisten al servicio y movilizando habilidades, capacidades y potencialidades, participando en la actividad propuesta. Para finalizar se agradece participación en la actividad y se promueve participación en los siguientes espacios propuestos.

Registro Fotográfico	**Nombre de la actividad:** Destrezas de relación emocional
Responsable: Fecha:	Alba Barrera 14/03/2024
	
	